



Wideo

Zmiana czasu z zimowego na letni w Polsce

To jest Polski Codziennie.

Strona z podcastami i video do nauki języka polskiego.

Dzisiejszy temat - zmiana czasu zimowego na letni w Polsce.

Dzisiejszy temat - zmiana czasu zimowego na letni w Polsce.

Witam was na Polski Codziennie. Zapraszam Was na naszą stronę www.polski-codziennie.pl. Znajdziecie tam bezpłatną transkrypcję dzisiejszego odcinka.

Warto z tej transkrypcji skorzystać. Wideo z dzisiejszym podcastem zostało przetłumaczone automatycznie na 9 (dziewięć) języków i jeśli macie duży problem z jego zrozumieniem, skorzystajcie przy pierwszym oglądaniu z tłumaczenia na własny język.

Potem jednak korzystajcie z polskiej transkrypcji przygotowanej specjalnie do wideo. Ta transkrypcja jest dostępna po zalogowaniu się na www.polski-codziennie.pl.

Zachęcam was również do skorzystania z naszego pięciodniowego kursu online. Kurs jest gratis. Poznacie 5 reguł. Dzięki temu poprawicie swój poziom polskiego. Zaczniecie szybciej mówić. Bez stresu.

Kurs również znajduje się na naszej stronie - w zakładce kursy.

Zapraszam Was serdecznie.

A teraz dzisiejszy temat - zmiana czasu zimowego na letni w Polsce.

W nocy z 28 na 29 marca zmieniliśmy czas z zimowego na letni. Oznacza to, że przesunęliśmy zegarki o jedną godzinę do przodu, z godziny drugiej w nocy na godzinę trzecią.

Tym samym, tej nocy spaliliśmy o godzinę krócej.

Ważną rzeczą, którą warto przypomnieć jest to, że naszym podstawowym europejskim czasem jest czas zimowy.

Zmieniamy czas na letni, bo są ku temu powody. W Polsce, podobnie jak prawie w 70 krajach na świecie, zmieniamy czas dwa razy w roku. W październiku, z czasu letniego na zimowy i w marcu z czasu zimowego na letni.

Zmiany czasu w Europie nie przeprowadzają Islandia, Rosja i Białoruś.

Zmiana czasu w Polsce jest uregulowana prawnie.

Ostatnia aktualizacja prawa była w 2016 roku. Przedłużyła ona stosowanie czasu letniego i zimowego do 2021 roku.

Miejmy nadzieję, że po raz ostatni. Nie wiem, jak Wy ale ja jestem przeciwna tym zmianom czasu.

Dla mnie taka zmiana oznacza dokładnie tyle, że dwa razy w roku cierpimy w związku z tym, że nasze organizmy muszą dostosować się do nowego czasu.

Niby tylko godzina różnicy a jednak sporo.

Wiecie, że pierwszą osobą, która podobno zaproponowała cykliczne zmiany czasu na świecie był Benjamin Franklin w XVIII (osiemnastym) wieku.

Już wtedy przedstawił on argumenty, które używane są do dziś przez zwolenników zmiany czasu.

Dlaczego więc zmieniamy czas i jakie są korzyści wynikające ze zmiany zimowego czasu na letni? Jest ich kilka.

Pierwszą podstawową korzyścią ze stosowania czasu letniego są oszczędności w zużyciu energii elektrycznej.

Efektywniej wykorzystujemy światło słoneczne. I mniej zużywamy sztucznej energii.

Druga korzyść, to nasza większa aktywność na świeżym powietrzu. Podobno.

Mamy dłuższy dzień i wcześniej go zaczynamy. Więcej czasu możemy więc spędzić w plenerze.

Trzecia korzyść, to możliwość wcześniejszego rozpoczęcia pracy przez rolników czy pracowników pracujących na zewnątrz - na przykład pracowników firm budowlanych.

I czwarta, pewnie jedna z ważniejszych korzyści, to ta dotycząca zmniejszenia ilości wypadków drogowych.

Według statystyk dotyczących wypadków jest mniej wypadków na drogach, zwłaszcza tych z udziałem rowerzystów i pieszych. Większość kierowców woli prowadzić samochód, gdy jest już jasno.

To zalety, o których mówią zwolennicy zmiany czasu. A o czym mówią przeciwnicy takich cyklicznych zmian? Po pierwsze, większość z nas ma problemy z **przestawieniem** się naszych organizmów na nowy czas.

Jest to niby tylko godzina ale dla naszego organizmu to duża różnica.

Przez pierwsze dni po zmianie czasu mamy problem z koncentracją, co oznacza, że nie możemy się skupić, boli nas głowa, jesteśmy poirytowani.

Trudniej jest nam pracować czy uczyć się.

Po drugie, wiele firm i instytucji, jak banki na przykład, ponosi ogromne koszty związane z przystosowaniem swoich systemów informatycznych do nowego czasu. Finalnie, te wszystkie koszty są przerzucone na nas, klientów tych instytucji.

Po prostu płacimy więcej za obsługę.

Dyskusja na temat tego, czy warto zmieniać czas toczy się nie tylko w samej Polsce ale też w Unii Europejskiej już od kilku lat.

Trzy lata temu, w 2018 roku, Komisja Europejska przeprowadziła konsultacje publiczne na ten temat. Okazało się, że ponad 80 procent, prawie 5 milionów respondentów opowiada się za zniesieniem zmiany czasu.

W Polsce przeprowadzono podobne badanie w roku 2019. Okazało się, że ponad trzy czwarte Polaków jest przeciwko dotychczasowym zmianom czasu i taka sama ilość Polaków **preferuje** czas środkowo europejski, zwany letnim, jako taki, który powinien obowiązywać w naszym kraju.

Pozostaje nam, czyli wszystkim przeciwnikom zmian czasu, mieć tylko nadzieję, że nasze preferencje zostaną uwzględnione i zmiany czasu przejdą do historii.

Czego sobie i Wam życzę.

Ciekawa jestem Waszych opinii na ten temat.

Jakie macie doświadczenia? Czy w waszych krajach też zmienia się czas?

Czy też mieszkanie w miejscu gdzie zmiany was nie dotyczą?

Napiszcie o tym proszę w komentarzach.

Dziękuję wam za uwagę.

Życzę wam wspaniałego dnia. Cześć!

*Słowa zaznaczona **na żółto** zostały wytłumaczone w części pod tytułem „Wyjaśnienie słownictwa – Stereotypy o Polakach” (pdf oraz mp3)